



GUIDA **ALLIEVI** **AGENTI PDS**

TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SUL CONCORSO



BENVENUTI NELLA GUIDA DEL CONCORSO ALLIEVI AGENTI PDS

Diventare un **Allievo Agente** della Polizia di Stato è un percorso che richiede impegno, preparazione e una forte determinazione.

Il concorso è un'opportunità unica per entrare a far parte di una delle **forze di sicurezza più prestigiose d'Italia**, con un ruolo esecutivo all'interno del Corpo di Polizia di Stato.

La guida è stata ideata per **fornirti tutte le informazioni necessarie** per affrontare il concorso, dalle modalità di partecipazione allo svolgimento delle prove.



IL RUOLO DELL'ALLIEVO CARABINIERE

L'allievo agente della Polizia di Stato è una figura che sta completando la sua formazione per diventare un agente di polizia a tutti gli effetti. Questo ruolo rappresenta il primo passo nella carriera all'interno delle forze di polizia italiane.



OBIETTIVI E STRUTTURA DELLA GUIDA

OBIETTIVI

Questa guida è progettata per aiutarti a navigare attraverso il complesso **iter del concorso per Allievo Agente Polizia di Stato sia per civili che per militari.**

Ti invitiamo a **leggere attentamente** ogni sezione e a sfruttare al massimo le risorse offerte. Ricorda, la preparazione è la chiave del successo.

Con impegno, determinazione e la giusta guida, puoi raggiungere il tuo obiettivo di diventare un Allievo Agente Polizia di Stato.

STRUTTURA - SEZIONE 1

Requisiti di partecipazione -----Slide 4

Ti forniremo dettagli chiari e precisi sui requisiti di partecipazione

STRUTTURA - SEZIONE 2

Fasi del concorso

Snoccioleremo le fasi del percorso spiegandoti quali sono e come si svolgeranno

1 - Prova d' Esame Scritta-----Slide 8

2 - Prove di Efficienza Fisica-----Slide 11

3 - Accertamento dell'idoneità Psico Fisica-----Slide 12

4 - Accertamento dell'idoneità Attitudinale -----Slide 14

5 - Valutazione dei Titoli (solo per Interni)-----Slide 16



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

*Facciamo riferimento all'ultimo bando uscito

COSA SONO I REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al concorso di **Allievi Agenti PDS**, è necessario soddisfare una serie di **requisiti specifici**. Questi requisiti sono stabiliti per assicurare che i candidati siano fisicamente e mentalmente idonei a svolgere le mansioni richieste dal ruolo.

QUALI SONO I REQUISITI DI PARTECIPAZIONE*

01. CITTADINANZA ITALIANA

È necessaria la cittadinanza italiana.

02. ETÀ MINIMA E MASSIMA

- Bisogna aver compiuto 18 anni alla data di scadenza della domanda. I limiti massimi sono i seguenti:
- Civili: non aver superato i 26 anni (25 anni e 364 giorni).
- Militari (VFP): non aver superato i 25 anni (24 anni e 364 giorni).
- Bonus militare: il limite massimo può essere aumentato fino a un massimo di 3 anni in base al periodo di servizio militare effettivamente svolto.

03. GODIMENTO DIRITTI CIVILI E POLITICI

Il candidato deve essere nel pieno possesso dei propri diritti civili e politici (ad esempio, avere il diritto di voto e non essere stato interdetto dai pubblici uffici).

04. DIPLOMA

- È richiesto il diploma di scuola secondaria di II grado (maturità) che permetta l'iscrizione all'università.
- Importante: chi sta frequentando l'ultimo anno delle superiori può partecipare, a patto di conseguire il diploma entro la data della prova scritta.
- Eccezione: per i militari in servizio o in congedo entro il 31 dicembre 2020, è sufficiente la licenza media.

05. ASSENZA DI CONDANNE PENALI

Non possono partecipare coloro che:

- Hanno riportato condanne (anche non definitive) per delitti non colposi.
- Hanno procedimenti penali in corso per delitti non colposi.
- Sono stati espulsi o licenziati da una pubblica amministrazione a seguito di procedimenti disciplinari.

06. IDONEITÀ PSICO-FISICA

I candidati devono essere giudicati idonei sotto tre aspetti:

- Fisico: sana e robusta costituzione, assenza di tatuaggi o alterazioni fisiche visibili con l'uniforme o che siano deturpanti.
- Psicico: superamento di test e colloqui clinici.
- Attitudinale: possesso delle qualità necessarie per svolgere i compiti di un poliziotto. Sono previsti parametri specifici per vista (almeno 12/10 complessivi), massa grassa e forza muscolare.

07. QUALITÀ MORALI E DI CONDOTTA

È necessario possedere i requisiti di condotta incensurabile. Questo significa non essere mai stati sottoposti a misure di prevenzione o di sicurezza e non aver tenuto comportamenti incompatibili con le funzioni di un agente di Polizia.

**VUOI ESSERE SICURO DI
VINCERE IL CONCORSO?**

PREPARATI CON NOI

FR

Francesco

IT • 1 review

Sep 13, 2025



✓ Verified

La scuola perfetta per il tuo concorso...

Grazie a Concorsi Military Academy sono riuscito a superare con successo la prima prova del concorso Allievi agenti **Polizia** di stato 2025 (riservato a militari), da anni che provavo questo concorso, grazie al loro percorso e infallibile metodo sono riuscito a superare i quiz con un punteggio di 7,6 su 10 nonostante turni di lavoro pesanti e stressanti. Il supporto e la professionalità dei docenti sono stati un valore aggiunto inestimabile, hanno saputo chiarire ogni mio dubbio e fornirmi consigli pratici che hanno fatto davvero la differenza. Consiglio vivamente Concorsi Military Academy a chiunque si stia preparando per un concorso come questo.

September 12, 2025



FASI DEL CONCORSO

Il concorso per l'accesso alla qualifica di **Allievo Agente PdS** prevede diverse fasi strutturate per valutare accuratamente le competenze, le attitudini e le qualità dei candidati.

Queste fasi includono una prova preselettiva, prove di esame motorio-attitudinali, e la valutazione dei titoli.

Ogni fase è progettata per garantire che **solo i candidati più preparati e idonei siano selezionati**. Di seguito è riportata una guida dettagliata che descrive ciascuna fase del concorso.

1 PROVA PRESELETTIVA

La prova preselettiva è il primo step del concorso e serve a **ridurre** il numero dei candidati che accederanno alle fasi successive.

2 PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Queste prove tendono ad **accertare** il livello di preparazione atletica dei candidati.

3 ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ PSICO-FISICA

Gli accertamenti possono includere analisi di laboratorio, test tossicologici, visite mediche generali e specialistiche.



FASI DEL CONCORSO

Il concorso per l'accesso alla qualifica di Allievo Maresciallo della Guardia di Finanza prevede **diverse fasi strutturate** per valutare accuratamente le competenze, le attitudini e le qualità dei candidati.

Queste fasi includono una prova preselettiva, prove di esame motorio-attitudinali, e la valutazione dei titoli.

Ogni fase è progettata per garantire che **solo i candidati più preparati e idonei siano selezionati**. Di seguito è riportata una guida dettagliata che descrive ciascuna fase del concorso.

4 ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ ATTITUDINALE

Questo accertamento mira a valutare le attitudini e le capacità dei candidati a svolgere le funzioni di agente di polizia di stato.

5 PROVA D'ESAME FACOLTATIVA IN LINGUA STRANIERA

I candidati che hanno superato tutte le fasi precedenti possono **sostenere** una **prova** (scritta e orale) in una **lingua a scelta** tra arabo, cinese, russo o albanese.

6 VALUTAZIONE DEI TITOLI (Solo per concorso Interni)

La valutazione dei titoli è necessaria per attribuire **punti Extra**: i titoli presentati dai candidati possono conferire punti aggiuntivi che si sommano al punteggio ottenuto nelle prove d'esame.



1 – PROVA PRESELETTIVA

La prova preselettiva è il primo step del concorso e serve a ridurre il numero dei candidati che accederanno alle fasi successive.

MATERIE E NUMERO DOMANDE BANCA DATI

La banca dati, verrà pubblicata almeno **20 giorni prima dell'esame preselettivo**. Il totale delle domande d'ultima banca per Civili e Militari è di **6000 domande da cui sono state estratte le domande della prova preselettiva** dello stesso anno ed è suddivisa nei seguenti argomenti:

CIVILI

- Cultura generale **667**
- Informatica **666**
- Storia **667**
- Costituzione **666**
- Italiano - Letteratura **335**
- Italiano - Grammatica **335**
- Inglese **666**
- Matematica **666**
- Ragionamento Critico-Verbale **666**
- Ragionamento Logico-Matematico **666**

MILITARI

- Aritmetica **380**
- Costituzionale **760**
- Geografia **455**
- Geometria **383**
- Grammatica **751**
- Informatica **375**
- Inglese **702**
- Letteratura **757**
- Scienze **304**
- Storia **753**
- Tecnologia **380**

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

La prova preselettiva civili consiste in un **questionario predisposto** mediante un **processo di randomizzatore della banca dati** dei quesiti della prova d'esame che ne garantisce la diversità di composizione, **nel rispetto dello stesso numero di quesiti per materia (10) e dello stesso grado di difficoltà:**

- 30%-domande facili
- 50%-domande di media difficoltà
- 20%-domande difficili

La prova per militari invece è composta da **80 quesiti a risposta multipla**, con 4 possibili risposte di cui una sola esatta. Il tempo a disposizione dei candidati per la prova è di **60 minuti**. La ripartizione delle domande, è stabilita dalla Commissione esaminatrice, tra le materie d'esame previste dal bando.



1 - PROVA PRESELETTIVA*

La prova preselettiva è il primo step del concorso e serve a ridurre il numero dei candidati che accederanno alle fasi successive.

PUNTEGGIO PER DOMANDA CIVILI

Prova scritta con quesiti a risposta multipla, che può essere svolta anche mediante **strumenti digitali**.

I quesiti saranno suddivisi in:

- 30% Facile
- 50% Medio
- 20% Difficile

Il relativo punteggio:

- +0,29 esatta Facile, -0,029 errata Facile
- +0,30 esatta Media, -0,02 errata Media
- +0,315 esatta Difficile, -0,015 errata Difficile

PUNTEGGIO PER DOMANDA MILITARI

Prova scritta con quesiti a risposta multipla, che può essere svolta anche mediante **strumenti digitali**.

Il relativo punteggio:

- +0,125 per ogni risposta esatta
- +0,00 per ogni risposta omessa
- -0,040 per ogni risposta errata o multipla

Se vuoi avere la certezza di fare un punteggio alto, richiedi info sui nostri **percorsi di preparazione**.

*Facciamo riferimento all'ultimo bando uscito



VUOI AVERE CERTEZZA
di superare il concorso? **Preparati con noi!**

VOGLIO INFO



giulia pia
IT • 6 reviews

Jul 18, 2025



Ottima esperienza

Mi sono affidata a loro per la preparazione al Concorso di **Polizia** di Stato e oggi posso dire che è stato il miglior investimento su me stessa che avrei mai potuto fare. Il percorso sulle tecniche di memoria e l'affiancamento costante dei tutor mi hanno permesso di superare la prima prova con ottimi risultati, che da sola non ero riuscita ad ottenere. Menzione speciale per l'Accademy Psico-attitudinale, se seguita con costanza e in maniera proattiva vi sarà utile non solo per il concorso ma per conoscere voi stessi.

2 - PROVE FISICHE

Le prove di efficienza fisica sono progettate per valutare l'efficienza fisica, sono convocati all'accertamento dell'efficienza fisica i **primi candidati** risultati idonei alla prova d'esame scritta: i dettagli che seguiranno descrivono le modalità di esecuzione, i tempi e le ripetizioni.

TIPOLOGIA PROVE

CORSA PIANA

- **Maschi:** 1000 metri in massimo 4 minuti e 10 secondi.
- **Femmine:** 1000 metri in massimo 5 minuti e 10 secondi.

PIEGAMENTI SULLE BRACCIA

- **Maschi:** Minimo 15 piegamenti in 2 minuti.
- **Femmine:** Minimo 10 piegamenti in 2 minuti.

SALTO IN ALTO

- **Maschi:** Minimo 1,20 metri.
- **Femmine:** Minimo 1,00 metro.

PUNTEGGI

	UOMINI	Esito - punteggio incrementale	
		CIVILI	VFP
Corsa piana di 1000 metri	tempo da 4' 02" a 4' 10"	idoneo	
	tempo da 3' 41" a 4' 01"	1	0,3
	tempo uguale o inferiore a 3' 40'	2	0,6
Salto in alto - Max 3 tentativi	1,20 m	idoneo	
Salto in alto prova facoltativa – un solo tentativo a scelta tra le due opzioni consentite	1,30 m	1	0,3
	1,40 m	2	0,6
Piegamenti sulle braccia - Tempo max 2' senza interruzioni	n. 15	idoneo	

	DONNE	Esito - punteggio incrementale	
		CIVILI	VFP
tempo da 5' 02" a 5' 10"	tempo da 5' 02" a 5' 10"	idoneo	
	tempo da 4' 41" a 5' 01"	1	0,3
	tempo uguale o inferiore a 4' 40"	2	0,6
Salto in alto - Max 3 tentativi	1,00 m	idoneo	
Salto in alto prova facoltativa – un solo tentativo a scelta tra le due opzioni consentite	1,10 m	1	0,3
	1,20 m	2	0,6
Piegamenti sulle braccia - Tempo max 2' senza interruzioni	n. 10	idoneo	

Il superamento di tutti gli esercizi obbligatori con i punteggi minimi stabiliti comporta il giudizio di idoneità. Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi comporta l'esclusione dal concorso.

Ricordiamo che i Candidati devono presentarsi alle suddette prove di efficienza fisica muniti di idoneo abbigliamento sportivo, di un documento di riconoscimento valido e di un certificato di idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera.

3 - PROVE PSICO-FISICHE

I candidati idonei alle prove di efficienza fisica devono sottoporsi a esami fisici e psichici, muniti di un documento di riconoscimento valido e la documentazione sanitaria richiesta aggiornata, risalente a non più di tre mesi prima della presentazione, pena l'esclusione dal concorso.

DOCUMENTAZIONE DA PORTARE

La documentazione necessaria è presente all'art 12 comma 3 del bando ed è così riassunta:

- **Certificato anamnestico**
- **Esame audiometrico tonale ed ECG con visita cardiologica**
- Deve essere effettuato presso una struttura pubblica o accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN).
- **Esami ematochimici (Come da Bando)**
- **Esami aggiuntivi su richiesta**

REQUISITI DA ACCERTARE

Per quanto attiene ai requisiti da accertare, a pena di inidoneità, è richiesto:

- sana e robusta costituzione fisica;
- composizione corporea: percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 7% e non superiore al 22% per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 12% e non superiore al 30% per le candidate di sesso femminile;
- forza muscolare: non inferiore a 40 kg per i candidati di sesso maschile, e non inferiore a 20 kg per le candidate di sesso femminile;
- massa metabolicamente attiva: percentuale di massa magra teorica presente nell'organismo non inferiore al 40% per i candidati di sesso maschile, e non inferiore al 28% per le candidate di sesso femminile;
- senso cromatico e luminoso normale, campo visivo normale, visione notturna sufficiente, visione binoculare e stereoscopica sufficiente. Visus naturale non inferiore a 12/10 complessivi quale somma del visus dei due occhi, con non meno di 5 decimi nell'occhio che vede meno, ed un visus corretto a 10/10 per ciascun occhio per una correzione massima complessiva di una diottria quale somma dei singoli vizi di rifrazione.

CAUSE DI INIDONEITÀ

1. le **alterazioni volontarie dell'aspetto esteriore dei candidati**, quali tatuaggi e altre alterazioni permanenti dell'aspetto fisico non conseguenti a interventi di natura comunque sanitaria, se visibili, in tutto o in parte, con l'uniforme indossata o se, avuto riguardo alla loro sede, estensione, natura o contenuto, risultano deturpanti o indice di alterazioni psicologiche, ovvero comunque non conformi al decoro della funzione degli appartenenti alla Polizia di Stato.
2. l'uso, anche saltuario od occasionale, di **sostanze psicoattive** (droghe naturali/sintetiche) e l'abuso di alcool.

HAI ANCORA DUBBI SUL BANDO?

Leggi il nostro articolo di **blog**

NB: ricordati che è fondamentale leggere il bando e queste info non ne sostituiscono la lettura

VOGLIO INFO

Il **Concorso Polizia di Stato 2026**, pubblicato il **29 aprile 2026**, è ufficialmente aperto.

Se stai cercando come entrare in Polizia di Stato, quali sono le prove e cosa studiare per il concorso Polizia 2026, qui trovi una guida completa aggiornata al nuovo bando.

Se vuoi entrare in Polizia, devi sapere una cosa:

👉 non basta studiare, devi superare un **iter selettivo preciso e strutturato**.

In questo articolo trovi:

- posti disponibili
- requisiti ufficiali
- date chiave
- tutte le prove del concorso

4 – PROVE PSICOATTITUDINALI

Per quanto concerne la prova psico-attitudinale è una **valutazione complessiva** che mira a determinare se un candidato possiede le **caratteristiche psicologiche**, attitudinali e cognitive necessarie per svolgere efficacemente un determinato ruolo. **Varia per ogni concorso** ed in base alla commissione itinerante. Vi sono 2 fasi (una istruttoria e l'altra costitutiva) in cui in linea di massima gli obiettivi e le componenti sono le seguenti:

OBIETTIVI DEL TEST	DESCRIZIONE
Identificazione delle Competenze Psicologiche e Attitudinali	Verificare che il candidato abbia le competenze psicologiche necessarie per affrontare le sfide del ruolo di Allievo Agente della Polizia di Stato.
Valutazione della Stabilità Emotiva	Assicurarsi che il candidato sia in grado di gestire lo stress e le situazioni emotivamente difficili che possono verificarsi nel contesto lavorativo.
Determinazione della Motivazione e dell'Adattabilità	Valutare le motivazioni del candidato per entrare nel Corpo della Polizia di Stato e la sua capacità di adattarsi a diversi contesti e situazioni.
Valutazione delle Capacità Relazionali	Determinare la capacità del candidato di lavorare in squadra e di gestire relazioni interpersonali in modo efficace e costruttivo.

COMPONENTI DEL TEST PSICOATTITUDINALE

VALUTAZIONE DELLA PERSONALITÀ

Utilizza strumenti come il DVR, il KIM e il MMPI per analizzare tratti di personalità e identificare eventuali problematiche psicologiche che potrebbero influire sulla capacità del candidato di svolgere le funzioni richieste.

TEST PROIETTIVI

Test come il Test della Figura Umana che offrono una visione delle dinamiche inconsce del candidato e del suo stato emotivo.

COLLOQUIO CON LO PSICOLOGO

Un'intervista approfondita condotta da uno psicologo militare per valutare la stabilità emotiva, la motivazione, l'adattabilità, e le capacità relazionali del candidato.

5 - ACCERTAMENTO REQUISITI DI IDONEITÀ ATTITUDINALE

L'accertamento dell'idoneità attitudinale è una fase critica del processo di selezione per entrare nell'Arma dei Carabinieri come Marescialli. Questo **accertamento** consiste in una serie di test e valutazioni progettati per determinare se i candidati possiedono le qualità e le competenze necessarie per svolgere efficacemente le funzioni richieste dal ruolo.

COLLOQUIO CON LO PSICOLOGO MILITARE

- **Intervista:**

uno **psicologo** militare conduce un colloquio approfondito con il candidato per valutare aspetti come la stabilità emotiva, la motivazione per entrare nel Corpo della Polizia di Stato, l'adattabilità e le capacità relazionali.

- **Discussione su Esperienze Passate:**

il candidato può essere interrogato sulle sue **esperienze passate** e su come ha gestito determinate situazioni, per valutare le sue capacità di problem solving e resilienza

PROVE PRATICHE E SIMULAZIONI

- **Esercizi di Gruppo:**

possono includere **attività di gruppo** dove i candidati devono lavorare insieme per risolvere problemi o completare compiti, permettendo agli esaminatori di osservare le dinamiche di gruppo e le capacità di leadership.





6 – VALUTAZIONE DEI TITOLI

La valutazione dei titoli è necessaria per attribuire **punti Extra**: i titoli presentati dai candidati possono conferire punti aggiuntivi che si sommano al punteggio ottenuto nelle prove d'esame.

PROCESSO DI VALUTAZIONE

- a) valutazione del **periodo di servizio svolto** in qualità di volontario in ferma prefissata di un anno e/o volontario in ferma prefissata iniziale;
- b) **missioni** in teatro operativo fuori area;
- c) valutazione relativa all'**ultima documentazione caratteristica**;
- d) riconoscimenti, ricompense e benemerenze;
- e) **titoli di studio**;
- f) conoscenza accertata secondo standard **NATO** di una o più lingue straniere, oppure possesso di certificati o attestati che dimostrino una profonda conoscenza delle lingue straniere;
- g) **esito** dei corsi di istruzione, specializzazione o abilitazione frequentati;
- h) **numero e tipo delle specializzazioni/abilitazioni** conseguite;
- i) eventuali **altri** attestati e brevetti.



DOVE CI PUOI TROVARE



Iscriviti al canale
[YouTube](#)



Seguici su
[TikTok](#)



Leggi i nostri
[articoli](#)



Seguici su
[instagram](#)



QUESTA GUIDA È SOGGETTA A COPYRIGHT

Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, distribuita, trasmessa, o utilizzata in alcun modo senza il permesso scritto dell'autore, eccetto nei casi consentiti dalla legge sul copyright.

REGOLAMENTO

Riproduzione e Distribuzione: è vietata la riproduzione, parziale o totale, di questa guida senza l'esplicito consenso scritto dell'autore. Questo include la copia digitale, la stampa, e la distribuzione in qualsiasi forma, sia elettronica che fisica.

Uso Personale: l'utilizzo di questa guida è permesso solo per fini personali e non commerciali. È consentito scaricare e stampare una copia per uso personale, ma non è permesso modificarla o distribuirla.

Modifiche e Derivazioni: non è consentito modificare, trasformare o creare opere derivate basate su questa guida senza il permesso scritto dell'autore. Qualsiasi utilizzo non autorizzato sarà considerato una violazione dei diritti di copyright.